



# Estate è Salute & Fitness Gymnastics Corner



Lezioni a numero chiuso e su prenotazione

Per partecipare contattare prima

il 331 3294613

Prima della partecipazione ai corsi sarà necessario e obbligatorio consegnare un certificato medico per attività sportiva non agonistica

Da Lunedì 14 Giugno al 27 Agosto\*

**APERTO A TUTTI I SOCI**  
**CENTRO SPORTIVO SAN ZENO**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
11.15	Energy Fitness Gym <b>Acquagym</b>	Life Long Training <b>Postural</b>	Energy Fitness Gym <b>Acquagym</b>	Life Long Training <b>Postural</b>	
12.45		Energy Fitness Gym <b>Acquagym</b>		Energy Fitness Gym <b>Acquagym</b>	
13.15	Energy Fitness Gym <b>Acquagym</b>		Energy Fitness Gym <b>Acquagym</b>		Energy Fitness Gym <b>Acquagym</b>
17.15			Life Long Training <b>Postural</b>		
18.10		Aequilibrium <b>Pilates</b>		Aequilibrium <b>Pilates</b>	
18.15	Energy Fitness Gym <b>Acquagym</b>		Energy Fitness Gym <b>Acquagym</b>		Energy Fitness Gym <b>Acquagym</b>
19.00		Energy Fitness Gym <b>Acquagym</b>		Energy Fitness Gym <b>Acquagym</b>	

Il palinsesto potrebbe subire variazioni in funzione delle adesioni alle singole lezioni

\*Durante la settimana di Ferragosto i corsi saranno sospesi (9-13 Agosto)