



Estate è Salute & Fitness Gymnastics Corner



Lezioni a numero chiuso e su prenotazione

Per partecipare contattare prima

il 331 3294613

Prima della partecipazione ai corsi sarà necessario e obbligatorio consegnare un certificato medico per attività sportiva non agonistica

Da Lunedì 14 Giugno al 27 Agosto*

APERTO A TUTTI I SOCI
CENTRO SPORTIVO SAN ZENO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
11.15	Energy Fitness Gym Acquagym	Life Long Training Postural	Energy Fitness Gym Acquagym	Life Long Training Postural	
12.45		Energy Fitness Gym Acquagym		Energy Fitness Gym Acquagym	
13.15	Energy Fitness Gym Acquagym		Energy Fitness Gym Acquagym		Energy Fitness Gym Acquagym
17.15			Life Long Training Postural		
18.10		Aequilibrium Pilates		Aequilibrium Pilates	
18.15	Energy Fitness Gym Acquagym		Energy Fitness Gym Acquagym		Energy Fitness Gym Acquagym
19.00		Energy Fitness Gym Acquagym		Energy Fitness Gym Acquagym	

Il palinsesto potrebbe subire variazioni in funzione delle adesioni alle singole lezioni

*Durante la settimana di Ferragosto i corsi saranno sospesi (9-13 Agosto)