

EMERGENZA CORONAVIRUS



PALESTRA – Regole di accesso alla sala attrezzi. Aggiornamento 01-06-2020

Le presenti regole saranno modificate in funzione delle nuove disposizioni di legge e/o per garantire un miglior utilizzo della struttura a tutti i Soci (es. nei periodi di maggior affollamento estivo). Controllate sempre la data di aggiornamento.

- La sala attrezzi è aperta tutti i giorni dalle ore 8.00 alle ore 23.00. L'accesso è consentito solo con prenotazione
- Si raccomanda di rispettare il distanziamento sociale (min. 1 metro) durante l'accesso / uscita anche sulle scale e nei corridoi di ingresso, non occupandoli nei momenti di attesa ed eventualmente dando la precedenza alle persone in uscita
- E' obbligatorio timbrare l'accesso alla sala attrezzi e l'uscita nel solo caso di allontanamento dalla stessa
- Prima dell'accesso in sala attrezzi o comunque prima dell'utilizzo di attrezzature poste all'interno è fatto obbligo provvedere all'igiene delle mani utilizzando apposite soluzioni
- Per coloro che svolgono intensa attività motoria o intensa attività sportiva non è obbligatorio l'uso di mascherina o di altra protezione individuale durante la predetta attività fisica, salvo l'obbligo di utilizzo alla fine dell'attività stessa
- Deve essere sempre rispettata la distanza di sicurezza: almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica o almeno 2 metri durante l'attività fisica. Le attrezzature posizionate a distanze inferiori, possono essere utilizzate in maniera alternata
- **Al termine dell'uso di qualsiasi attrezzo e macchinario è fatto obbligo all'utilizzatore di procedere alla disinfezione dello stesso impiegando gli appositi spray. La disinfezione va effettuata su tutte le parti che sono venute a contatto diretto con l'utilizzatore e su tutte le superfici poste nell'intorno (così detto principio del droplet)**
- Per facilitare le operazioni di pulizia della sala attrezzi, ogni persona deve riporre con il massimo ordine le attrezzature utilizzate, anche se le ha trovate fuori posto
- Eventuali borse possono essere lasciate in sala attrezzi, senza creare intralcio ad altre persone. Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la propria borsa o sacchetti
- All'interno della sala attrezzi è fatto obbligo assoluto di utilizzare scarpe cambiandole prima dell'ingresso
- E' consentita l'esecuzione di esercizi a terra impiegando tappetini personali

MODALITA' PRENOTAZIONE SALA ATTREZZI

- La prenotazione avviene dal sito www.sanzeno.prenotatennis.it (disponibile anche su APP), od attraverso il totem situato nella Sala Veranda attigua al bar, previa registrazione
- Il numero massimo di persone ammesse in sala attrezzi contemporaneamente è pari a 15, oltre ad eventuali istruttori / personale addetto
- Dal venerdì al sabato della settimana successiva ogni Socio può effettuare 2 prenotazioni settimanali non consecutive nello stesso giorno. Ogni prenotazione ha durata minima di 30 min. e massima di 60 min. Pertanto, ogni Socio, per ognuna delle 2 prenotazioni settimanali che può effettuare, può riservarsi da un min. di 30 minuti ad un massimo di 1 ora di permanenza in sala attrezzi (esempio: prenotazione 1: LUN 10-10.30 – 30 minuti; prenotazione 2: GIO 17-18 – 1 ora; oppure prenotazione 1: LUN 10-11 – 1 ora; prenotazione 2: MER 11-12 – 1 ora)
- Giornalmente dalle 7.50 è possibile effettuare un'ulteriore prenotazione nei giorni in cui non si è già prenotato, se vi sono posti eventualmente liberi. Tale prenotazione può avere durata minima di 30 min. e massima di 60 min.
- E' consentito l'accesso alla sala attrezzi nelle fasce orarie in cui vi sono ancora posti disponibili (così detto "campo libero"). In tal caso è sempre necessario aggiungere la propria prenotazione sul sito
- Chi è prenotato deve presentarsi nei pressi della palestra in attesa di entrare almeno 5 min. prima dell'ora di inizio della prenotazione; chi non è presente ad inizio turno perde il diritto alla prenotazione e chiunque può entrare al suo posto, previa aggiunta della prenotazione sul sito
- L'attività sportiva termina 5 min. prima del turno successivo per permettere il cambio dei presenti in sala attrezzi con il dovuto distanziamento

In caso di abusi nelle prenotazioni (es. cambio nomi) od altre infrazioni nell'utilizzo della sala attrezzi ed altre strutture del centro sportivo S.Zeno, saranno applicate sanzioni che vanno dal richiamo, sospensione della possibilità di prenotare impianti, sanzione dai 15 euro in su, oltre ulteriori provvedimenti come da Regolamenti Sociali vigenti

Il centro sportivo S. Zeno è una cooperativa gestita direttamente dai Soci. Ogni Socio è obbligato al rispetto dei Regolamenti interni ed è chiamato a collaborare fattivamente con i suoi comportamenti per garantire la propria sicurezza e quella altrui. Rispettate le regole indicate e siate prudenti